



# Aprendamos sobre: El arte de tomar apuntes

## ¿Qué es tomar apuntes?

Es más que una  
actividad mecánica

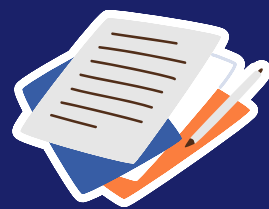
Es un proceso de registro de ideas que involucra aspectos cognitivos que estimulan la memoria a corto plazo, comprensión de los temas y la producción de escritura.

Es necesario conocer algunas técnicas y estrategias para tomar apuntes correctamente, con el fin de comprender la información obtenida.

## Funciones de los apuntes

### 1 Organización

Capta eficazmente la atención y mejora la comprensión, al fomentar el pensamiento activo y constante.



### 2 Registro

Facilita la revisión y el almacenamiento de información.

## Uso de abreviaturas

Algunos ejemplos comunes de abreviaturas son:

Con base en signos matemáticos:  
más: +    menos: -    por: x    igual: =

Más comunes:  
artículo: art.    estado: edo.  
administración: admón.  
dirección: dir.  
ejemplo: ejm.

Abreviaturas personales:  
creadas por tí mismo con base en  
palabras que suelen repetirse

## Formas de los apuntes

Se pueden distribuir en:

- Forma de columna: líneas del ancho de la página.
- Forma de dos columnas: una columna más grande que otra, en la cual se coloca la información más importante.
- Forma de tres columnas: en la primera se ubican palabras clave, en la segunda el cuerpo del apunte y en la tercera la idea principal.

## Reglas importantes

- Tener los apuntes en orden de acuerdo a las asignaturas y el tema visto.
- Tener apuntes legibles.
- Estar atento en clase.
- Anotar las referencias.

## Recomendación

- Reorganizar los apuntes.
- Ampliar los apuntes.
- Anotar comentarios, reflexiones o conclusiones.

## Conoce algunos métodos

### para tomar apuntes

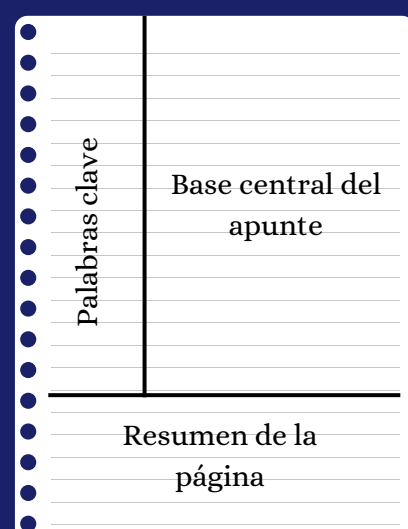
#### 1 Método Cornell

Consiste en dividir la hoja en tres partes formando una “T” invertida. Cada apartado tendrá una función y contenido diferente.

**COLUMNA DERECHA:** anotaciones principales e ideas importantes.

**COLUMNA IZQUIERDA:** palabras clave o definiciones escritas posterior a la clase.

**MARGEN INFERIOR:** resumen final de lo aprendido, se escribe posterior a la clase.



Aplica “Las 5 R´s”: registrar, resumir, recitar, reflexionar y revisar

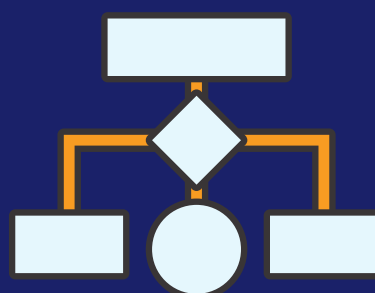
#### 2 Las supernotas

Consiste en registrar la información por medio de viñetas, gráficos, texto y símbolos que faciliten recordar las ideas escuchadas y observadas.

Su uso se recomienda en charlas y conferencias

#### 3 Estrategias visuales

Consiste en emplear el uso de tablas y cuadros de texto, creando jerarquías. Se recomienda cuando se toman apuntes en exposiciones orales.



Se sugiere el uso de la enumeración, los colores y las sangrías en el texto.

#### Referencia:

Vásquez, M. (2014) *Arte de tomar apuntes por estudiantes de educación primaria, facultad de educación, UNAP 2014*. [Tesis de maestría, Universidad Nacional de la Amazonía Peruana].

Este es un material elaborado por **Ingríd Alejandra Rodríguez Chincha** (Tutora), para el Centro de Escritura Javeriano. Se distribuye bajo una Licencia Creative Commons Atribución-No Comercial-Compartir Igual 4.0 Internacional